

Принят решением  
тренировочного совета  
№11 от «25» мая 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАУ «СПОР №11»  
*С.А. Комарова* С.А. Комарова  
«    »    2022 г.



## ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

муниципального автономного учреждения  
города Набережные Челны  
«Спортивная школа олимпийского резерва №11»  
на 2022-2023 тренировочный год

Составитель:  
заместитель директора  
МАУ «СПОР №11»  
*О.В. Трунова* О.В. Трунова

г. Набережные Челны  
2022 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

### I. Анализ работы МАУ «СШОР №11».

- Сохранность за последние три года;
- Подготовка спортсменов-разрядников, выполнение разрядных требований;
- Выполнение занимающимися программного материала за три года;
- Спортивно-массовая работа;
- Отчет об информационно-методическом обеспечении тренировочного процесса;
- Тренировочные сборы;
- Врачебно-медицинский контроль и гигиеническое воспитание
- Выводы по анализу деятельности за 2021-2022 тренировочный год;
- Анализ выполнения задач за 2021-2022 тренировочный год.

### II. Задачи и приоритетные направления МАУ «СШОР №11» на 2022-2023 3 тренировочный год.

## I. АНАЛИЗ РАБОТЫ МАУ «СШОР №11»

МАУ «СШОР №11» в 2021-2022 тренировочном году занималось 459 занимающихся по программе спортивной подготовки по виду спорта «волейбол».

На начало 2021-2022 тренировочного года в СШОР № 11 работали 18 тренеров, из них 11 штатных и 7 совместителей; 1 старший инструктор-методист ФСО, 2 заместителя директора. 18 тренеров имеют высшее физкультурное образование.

### Сохранность занимающихся за последние три года

Тр. год	СО (групп/ зан-ся)			НП (групп/зан-ся)			Т(СС) (групп/зан-ся)			ССМ (групп/зан-ся)			1.09	31.05	Итого
	1.09.	31.05.	итого %	1.09.	31.05.	итого %	1.09.	31.05.	итого %	1.09.	31.05.	итого %			
2019-2020	-	-	-	25/360	25/360	100 %	7/82	7/82	100%	1/14	1/14	100%	<b>456</b>	<b>456</b>	<b>100%</b>
2020-2021	-	-	-	25/361	25/361	100 %	7/80	7/80	100%	1/14	1/14	100%	<b>455</b>	<b>455</b>	<b>100%</b>
2021-2022	14	14	100%	25/355	25/355	100%	7/76	7/76	100%	1/14	1/14	100%	<b>459</b>	<b>459</b>	<b>100%</b>

### Подготовка спортсменов - разрядников

Одним из качественных показателей успешности занимающихся является присвоение и подтверждение массовых и спортивных разрядов занимающимся по волейболу. Работа по присвоению занимающимся массовых и спортивных разрядов проводится регулярно по результатам участия в официальных соревнованиях. В 2021-2022 тренировочном году были присвоены и подтверждены массовые и спортивные разряды 101 занимающимся

Тренировочный год	Разряды							Итого:
	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.	
2019-2020	3	-	6	18	19	35	8	89
2020-2021	11	-	5	4	28	34	8	90
2021-2022	8	-	5	18	28	39	3	101



**Выполнение разрядных требований:**

Этап подготовки	Количество занимающихся по комплектованию	Количество разрядников в соответствии с программными требованиями	Количество занимающихся имеющих спортивные разряды
СО	14	0	0
НП	355	0	21
ТСС	76	66	66
ССМ	14	14	14
<b>ИТОГО:</b>	<b>459</b>	<b>80</b>	<b>101</b>

### Выполнение занимающимися программного материала за три года:

Этапы подготовки	Выполнение объемного материала в часах			Выполнение контрольных нормативов (%)	Выполнение разрядных требований (%)	Выполнение программных требований (%)
	норм. (час.)	факт (час.)	итого %			
<b><u>2019-2020 тренировочный год</u></b>						
НП	10140	10263	101,2	86,4	2,5	95,0
Т(СС)	4784	4896	102,3	76,7	78,0	85,6
ССМ	1456	1456	100,0	100	100	100
<b>ИТОГО</b>	<b>16380</b>	<b>16616</b>	<b>101,2 %</b>	<b>87,7 %</b>	<b>90,3%</b>	<b>93,5</b>
<b><u>2020-2021 тренировочный год</u></b>						
НП	9984	9953	99,7	96,2	1,11	97,8
Т(СС)	4992	4331	86,8	96,5	93,8	92,1
ССМ	1456	1456	100	100	100	100
<b>ИТОГО</b>	<b>16432</b>	<b>15740</b>	<b>95,5%</b>	<b>97,6%</b>	<b>65%</b>	<b>95,7%</b>
<b><u>2021-2022 тренировочный год</u></b>						
СО	208	208	100	100	-	100
НП	10296	10292	99,9	100	5,9	68,6
Т(СС)	4992	4367	87,5	65,5	86,8	79,9
ССМ	1456	1456	100	100	100	100
<b>ИТОГО</b>	<b>16952</b>	<b>16323</b>	<b>96,9%</b>	<b>91,4 %</b>	<b>64,2%</b>	<b>87,1%</b>

### Спортивно-массовая и воспитательная работа:

В 2021-2022 тренировочном году в МАУ «СШОР №11» организованы и проведены следующие соревнования:

1. IV Тур Чемпионата России 1 лиги – открытый Чемпионат ПФО по волейболу сезона 2021-2022 года среди мужских команд;
2. Первенство Республики Татарстан по волейболу среди команд юношей 2009-2010 г.р.;
3. Первенство Республики Татарстан по волейболу среди команд девушек 2007-2008 г.р.;
4. Первенство Республики Татарстан по волейболу среди команд девушек 2006-2007 г.р.;
5. Первенство Республики Татарстан по пляжному волейболу среди команд юношей и девушек 2005-2006 г.р.;
6. Открытый Чемпионат города Набережные Челны на Кубок Набережночелнинского городского Совета ФСО «Динамо» по волейболу среди мужских и женских команд;

7. Межрегиональный турнир по волейболу среди команд девушек 2007-2008 г.р.;
  8. Межрегиональный турнир по волейболу среди команд девушек 2009-2010 г.р.;
  9. Межмуниципальный турнир по волейболу «Ракета Королёва» среди команд девушек 2006-2007 г.р.
  10. Межмуниципальный новогодний турнир по волейболу среди команд девушек 2007-2008 г.р.
  11. Междугородний новогодний турнир по волейболу среди команд девушек 2008-2009 г.р.
  12. X Всероссийский турнир по волейболу среди команд девушек 2009-2010 г.р., посвящённый памяти ОФК Закирова Ф.Т.
  13. Турнир по волейболу VII Спартакиады национальных общин города Набережные Челны;
  14. Муниципальный турнир по волейболу среди обучающихся общеобразовательных организации г.Набережные Челны в рамках республиканского проекта «Школьная Волейбольная Лига»;
- Всего в соревнованиях приняло участие 74 команд , из них 40 команды юношей и 34 команд девушек.

**21-24.03.2022** года в МАУ «СШОР №11» г. Набережные Челны прошёл финал Муниципального турнира республиканского проекта «Школьная волейбольная лига» сезон 2021-2022 среди юношей и девушек от 14-18 лет. По итогам соревнований места распределились следующим образом:

Юноши

- 1 место – «СОШ № 41»
- 2 место - «СОШ № 4»
- 3 место - «СОШ № 19»

Девушки

- 1 место – «СОШ № 6»
- 2 место- «СОШ № 60»
- 3 место- «СОШ № 39»

Федерацией волейбола города, ООО ГК «Союз-регион», в лице члена Политического Совета Набережночелнинского местного отделения партии «Единая Россия», генерального директора ГК «Союз-регион», председателя Попечительского совета Федерации волейбола города Набережные Челны Республики Татарстан Андрея Ляпунова, была выделена наградная атрибутика (медали, грамоты).

15. Первенство муниципального образования города Набережные Челны по волейболу среди образовательных учреждений на «Кубок Мэра-2022»;

В 2021-2022 тренировочном году первенство города Набережные Челны по волейболу среди образовательных учреждений на «Кубок Мэра-2022» проходило по двум возрастным группам:

Всего в соревнованиях приняли участие 177 команды (1593 учащихся). Возрастная группа 9-11 классы - 90 команд (810 человек), 5-8 классы -87 команд (783 человека).

Финальные игры(9-11 классы) прошли 14 февраля по 19 февраля 2022 года в МАУ «СШОР №11». Итоги соревнований:

юноши:

- 1 место- «СОШ № 41»
- 2 место - «СОШ № 84»
- 3 место – «СОШ № 19»

девушки:

- 1 место- «СОШ № 19»
- 2 место- «СОШ № 84»
- 3 место- «СОШ № 17»

Финальные игры(5-8 классы) прошли 14 апреля по 19 апреля 2022 года в МАУ «СШОР №11».Итоги соревнований:

юноши:

- 1 место- СОШ № 6
- 2 место - СОШ № 1
- 3 место – СОШ № 22

девушки:

- 1 место- СОШ № 4
- 2 место- СОШ № 42
- 3 место- СОШ № 30

Открытые первенства спортивной школы; междугородние турниры по волейболу среди юношей и девушек; турниры, посвященные различным памятным датам: «Дню защитника Отечества», 77 годовщине Победы ВОВ, Новогодние турниры, 8 Марта, памяти ОФК Закирову Ф.Т.

На протяжении нескольких лет школа принимает активное участие в проведении городских мероприятий:

«Лыжня Татарстана-2022»,участие в зимнем фестивале ГТО,XXI Камский лыжный марафон-2022», «VII Спартакиада национальных общин г.Наб.Челны

Традиционная городская легкоатлетическая эстафета, посвящённая 77-ой годовщине Победы в ВОВ, 30.04.2022 г.,«Российский Азимут-2022»,Спортивные игры на площадках парка «Победа» в честь праздничных мероприятий 1 мая, «Сабантуй-2022», Межрегиональная профильная смена с речевой практикой по татарскому языку «Без-Тукай оныклары» (лагерь «Росинка), соревнования по волейболу,«Кросс Татарстана-2022»,ВФСК ГТО, проведение праздничных мероприятий, посвящённых 77-й годовщине Победы в ВОВ, помощь в подготовке в соревнованиях по волейболу команд среди мужчин и женщин Муниципальных служащих в рамках проведения Спартакиады муниципальных служащих РТ, участие в соревнованиях по плаванию среди членов профсоюза, участие в показательных мероприятиях, посвященных Дню РТ и города на торжественном открытии Гимназия №14.

Прошедший тренировочный год характеризуется достижениями в официальных соревнованиях:

- Чемпионат России 1 Лиги открытый Чемпионат ПФО по волейболу среди мужских команд сезона 2020-2021 г. - 2 место, 4 чел.

- Зональные соревнования первенства России по волейболу среди команд юношей 2007-2008 г.р. – 1 место, 1 чел.

- Межрегиональные соревнования первенства России по волейболу среди команд юношей 2008-2009 г.р.- 1 место,2 чел.

- Межрегиональные соревнования Первенства России(ПФО) по волейболу среди команд юношей до 17 лет (2006-2007 г.р.), отборочные соревнования к XI летней Спартакиаде учащихся России -2 место, 1 чел.

- Всероссийские соревнования по волейболу среди юношей до 15 лет(2008-2009 г.р.)-4 место, 1 чел.

- Первенство России по волейболу среди команд юношей до 17 лет 2006-2007 г.-11 место, 1 чел.

- Первенство Республики Татарстан по волейболу среди команд юношей 2007-2008 г.р. – 5 место, 12 чел.

- Первенство Республики Татарстан по волейболу среди команд девушек 2007-2008 г.р. – 6 место, 12 чел.; 9 место, 11 чел.

- Первенство Республики Татарстан по волейболу среди команд юношей 2009-2010 г.р. – 5 место, 12 чел.; 7 место, 9 чел.
- Первенство Республики Татарстан по волейболу среди девушек 2009-2010 г.р. – 4 место, 12 чел.
- Первенство Республики Татарстан по волейболу среди девушек 2006-2007 г.р.- 2 место, 11 чел., 7 место, 9 чел.
- Первенство Республики Татарстан по волейболу среди юношей 2006-2007 г.р.- 4 место, 12 чел.
- Первенство Республики Татарстан по волейболу среди юношей 2008-2009 г.р.- 3 место, 12 чел.
- Первенство Республики Татарстан по волейболу среди команд девушек 2008-2009 г.р. -4 место, 12 чел., 11 место, 12 чел.
- Первенство Республики Татарстан по пляжному волейболу среди команд девушек 2005-2006 г.р. – 6 место, 2 чел.
- Первенство Республики Татарстан по пляжному волейболу среди команд юношей 2005-2006 г.р. – 7 место, 2 чел.; 10 место, 2 чел.

В 2021-2022 тренировочном году занимающиеся спортивной школы приняли участие в 37 соревнованиях различного уровня, приняли участие в соревнованиях в других городах России и Республики (г.Нефтекамск, г.Казань, г.Можга, г.Бугульма, г.Альметьевск, г.Мамадыш, г.Нижнекамск, г.Буинск, г.Завьялово,).

В 2021-2022 тренировочном году подготовлено 4 занимающихся - членов сборной Республики Татарстан по волейболу:

- 1.Долбилин Демьян Матвеевич, 2007 г.р.
- 2.Ваструков Ярослав -2007 г.р.
- 3.Пестов Дмитрий -2008 г.р.
- 4.Скоков Тимур-2008 г.р.

(тренер Мальцев А.А.)

#### **Приняли участие в акциях:**

- городской акции «Молодёжь за здоровый образ жизни»
- городской акции «Будь здоров».
- Городская акция «Сообща, где торгуют смертью»

#### **Приняли участие в мероприятиях:**

- посвящённых «Международному дню борьбы с коррупцией»
- по подготовке и проведению республиканского антинаркотического месячника «Жизнь без наркотиков», приуроченной к *Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом*

#### **Приняли участие в конкурсах:**

##### **Участие в конкурсах Всероссийского уровня:**

1. Всероссийский конкурс на звание лауреата национальной номинации в области физической культуры и спорта (национальной спортивной премии) «Эпоха в

- спорте» (за многие годы работы на благо развития спорта в стране) (Акимкин А.П.) - участие;
2. Всероссийский дистанционный заочный конкурс "Векториада-2021".Номинация «Научная статья» (Трунова О.В.)-1 место.
  3. Всероссийский дистанционный заочный конкурс "Векториада-2021". Номинация «Методическая разработка» (Афанасьев А.В.)-1 место.
  4. Всероссийский дистанционный заочный конкурс "Векториада-2021".Номинация «Научная статья» (Камалова А.Р.)-1 место
  5. Всероссийский дистанционный заочный конкурс "Векториада-2021".Номинация «Методическая разработка» (Мусина И.К.) -2 место.
  6. Всероссийский дистанционный заочный конкурс "Векториада-2021".Номинация «Методическая разработка» (Шишкина Е.В.) -3 место.

#### **Участие в конкурсах Республиканского уровня:**

1. Республиканский смотр-конкурс «Лучший тренер спортивной школы – 2021» Республики Татарстан (Волобуев С.П.) – 3 место.
2. Республиканский смотр-конкурс «Лучший тренер спортивной школы – 2021» Республики Татарстан (Мусина И.К.) – участие;
3. Республиканский конкурс «Рейтинг среди СШОР, СШ, ДЮСШ РТ за 2020 г. - участие

#### **Участие в конкурсах Муниципального уровня:**

- 1.Конкурс на получение премий Мэра города Набережные Челны для работников муниципальных учреждений физической культуры и спорта, Камалова А.Р (участие)
2. «Лучшая организация в области охраны труда в сфере образования» - 1 место.
- 3.«Рейтинг по подведомственным учреждениям физкультурно-спортивной направленности управления физической культуры и спорта г. Набережные Челны за 2021 год» в 1 подгруппе СШОР – **7 место из 7, в подгруппе командные виды спорта 2 место из 5, работа административных и методических сотрудников в СШ и СШОР - 1 место**

За время существования СШОР №11 коллектив школы постоянно ставит перед собой большие цели как в организации работы по отбору одарённых ребят, так и в воспитательной работе.

Основная тренировочная и досуговая деятельность осуществляется в группах на этапах начальной подготовки, тренировочных (спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства и планируется на каждый тренировочный год.

Большая часть воспитательной работы лежит на тренерах. Каждый тренер планирует свою работу с группой.

**Вывод:** количество спортивно – массовых и досуговых мероприятий и их участников увеличивается, привлекается все большее количество взрослого населения города. На особом контроле работа с коррекционными (специальными) учреждениями, в течение тренировочного года было проведено 1 спортивное мероприятие с коррекционной школой №69, на основании договора безвозмездного пользования 1 раз в неделю в спортивном зале занимаются взрослые из городского общества глухих и слабослышащих.



## **Отчет об информационно-методическом обеспечении тренировочного процесса**

Важнейшим средством повышения педагогического мастерства тренеров, связывающим в единое целое всю систему работы школы, является методическая работа.

Методическая работа в СШОР №11 направлена на совершенствование тренировочного процесса, повышение профессионального мастерства педагогического коллектива и эффективной реализации личностно-ориентированного обучения и воспитания спортсменов.

Деятельность методической службы была ориентирована на личностное и профессиональное развитие персонала, от которого, прежде всего и зависит качество тренировочного процесса. Методическая работа ориентирована на повышение качества и эффективности тренировочного процесса, роста уровня успешности и развития занимающихся, как спортсменов высокой квалификации, сосредотачивая усилия на реализацию основных инновационных направлений. Профессиональный рост, формирование методической компетентности и современного педагогического мышления кадров спортивной школы осуществлялись в условиях проведения семинаров, заседания тренерских советов, открытых занятий, индивидуального консультирования и распространения информационно - методических материалов на повышение образовательного уровня. Тематика тренерских советов соответствовала плану работы школы. Все тренерские советы начинались с отчета о выполнении решений предыдущего. Принимаемые решения имели как общий, так и конкретный характер с указанием исполнителей.

В школе были созданы необходимые условия для присвоения квалификационной категории тренерам и специалистам в области физической культуры и спорта: своевременно изданы распорядительные документы, определены сроки присвоения квалификационной категории для каждого тренера и специалистов в области физической культуры и спорта, проведены консультации, мероприятия по плану ВШК. Оформлен стенд по присвоению квалификационной категории.

В рамках присвоения категории проводились открытые занятия, мероприятия, обобщался опыт работы, разрабатывались рекомендации по проведению занятий, участие на семинарах.

Ведется учет повышения квалификации педагогических кадров. В 2021/2022 тренировочном году 2 человека прошли КПК – Волков Ю.А., Соколов Ю.П, 1 человек прошел профессиональную переподготовку - Фролов М.Ю.

В МАУ «СШОР №11» работают 10 штатных тренеров, 1 старший инструктор-методист ФСО, из них имеют квалификационные категории:

- ✓ Мальцев А.А. – Высшая категория.
- ✓ Камалова А.Р.– Высшая категория
- ✓ Комарова С.А.- Высшая категория
- ✓ Мусина И.К. - 1 категория
- ✓ Афанасьев А.В. – 1 категория
- ✓ Волобуев С.П. – 1 категория
- ✓ Акимкин А.П.- 1 категория
- ✓ Трунова О.В.- 1 категория
- ✓ Решетников В.С. – 2 категория
- ✓ Овчинников И.А. – 2 категория
- ✓ Сульдина Н.Г.- 2 категория

В течение тренировочного года проводился внутришкольный контроль, диагностика и анализ результативности с целью выявления и коррекции состояния и результатов работы школы:

- комплектование и наполняемость групп;
- качество ведения школьной документации;

- контроль над уровнем физической подготовки;
- прохождение программного материала;
- охрана труда и техника безопасности

Выполнение спортивных разрядов занимающихся в СШОР №11:

В 2021-2022 тренировочном году были подготовлены 101 спортсменом разрядников.

Также важным звеном в формировании личности юного спортсмена является контрольно-переводные нормативы.

Целью сдачи контрольных нормативов является измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке, выявление качества обучения и для перевода на следующий этап спортивной подготовки.

Основными критериями оценки занимающихся на этапе начальной подготовки являются регулярность посещения занятий, освоение объемов тренировочных нагрузок в соответствии с программными требованиями Федерального стандарта по виду спорта «Волейбол», освоение теоретического раздела программы, отсутствие медицинских противопоказаний для занятий.

Контрольные экзамены были проведены в рамках тестирования по ОФП и СФП для групп на этапе начальной подготовки и ОФП, СФП, техническая подготовка, теоретическая для групп на этапе спортивной специализации и спортивного мастерства. Занимающиеся были ознакомлены с тестированием.

Блок тестов включал:

- НП- 1-3 г.п- 7 нормативов (4 по ОФП,3 по СФП);
- Т(СС) 1 г.п-7 нормативов по ОФП,СФП, 6 нормативов по ТП, теория.
- Т(СС) 2 г.п- 7 нормативов по ОФП,СФП, 7 нормативов по ТП, теория.
- Т(СС) 4 г.п- 7 нормативов по ОФП,СФП, 5 нормативов по ТП, теория.

За каждый вид тестирования дается определенное количество баллов от 5 до 1.

К приему контрольно-переводных нормативов подошли ответственно, был издан приказ по школе, составлен график, закреплены ответственные. Прием проводился по утвержденным критериям. В группах начальной подготовки нормативы принимали сами тренеры, а в тренировочных группах испытания проводились в присутствии комиссии созданной согласно положению «О приемных, промежуточных, контрольно-переводных и итоговых нормативов спортсменов по программе спортивной подготовки по виду спорта «волейбол».

#### **Подводя итоги экзаменов:**

- в группе Т(СС)-4 г.п у тренера Акимкина А.П. показали плохое выполнение нормативов в беге на 60 м 1 чел.;
- в группе Т(СС)-2 г.п. у тренера Афанасьева А.В. показали плохое выполнение нормативов в беге на 60 м-5 чел., в технической подготовке (верхняя передача на точность)-2 чел.;
- в группе НП-1-1 г.п у тренера Волкова Ю.А. прыжок вверх с места со взмахом руками 7 чел.;
- в группе НП-1-2 г.п у тренера Волкова Ю.А. в броске мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками стоя 2 чел.; прыжок вверх с места со взмахом руками 1 человек;
- в группе НП-2-1 г.п у тренера Волкова Ю.А. в прыжке в длину 4 чел.; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 1 чел.; в броске мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками стоя 9 чел.; прыжок вверх с места со взмахом руками 6 чел.;
- в группе НП-3 у тренера Мусиной И.К. сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 2 чел.;
- в группе Т(СС)-1 г.п у тренера Мусиной И.К. показали плохое выполнение нормативов в беге на 60 м 1 чел.; наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 1 чел.;
- в группе НП-3-3 г.п у тренера Овчинникова И.А. показали плохое выполнение нормативов сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 6 чел.; челночный бег (5х6)- 11 чел.
- в группе НП-2-2 г.п у тренера Сульдиной Н.Г. показали плохое выполнение нормативов сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3 чел.; наклон вперед из положения стоя на

гимнастической скамье 3 чел.; в броске мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками стоя 2 чел.; прыжок вверх с места со взмахом руками 2 чел.;

- в группе НП-3 г.п у тренера Сульдиной Н.Г. показали плохое выполнение нормативов в броске мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками стоя 3 чел.; прыжок вверх с места со взмахом руками 5 чел.;
- в группе НП-1 г.п у тренера Фролова М.Ю. показали плохое выполнение нормативов челночный бег (5х6)- 2 чел.;
- в группе НП-1 г.п у тренера Шишкина Е.В. показали плохое выполнение нормативов челночный бег (5х6)- 1 чел.; в броске мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками стоя 11 чел.; прыжок вверх с места со взмахом руками 6 чел.;
- в группе НП-2 г.п у тренера Шишкина Е.В. показали плохое выполнение нормативов в броске мяча весом 1 кг. из-за головы двумя руками стоя 8 чел.; прыжок вверх с места со взмахом руками 8 чел.;
- в группе НП-3 г.п у тренера Абрамова Е.М. показали плохое выполнение нормативов наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 1 чел.; прыжок вверх с места со взмахом руками 1 чел.;
- в группе СО у тренера Охотникова О.В показали плохое выполнение нормативов прыжок вверх с места со взмахом руками 14 чел.;
- в группе Т(СС)-2 г.п у тренера Охотникова О.В показали плохое выполнение нормативов сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 2 чел.; прыжок вверх с места со взмахом руками 5 чел.;
- в группе НП-3 г.п у тренера Волобуевой Е.А. показали плохое выполнение нормативов сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3 чел.; челночный бег (5х6)- 11 чел.;
- в группе НП-1 г.п у тренера Касымова Н.Т. показали плохое выполнение нормативов челночный бег (5х6)- 2 чел.; прыжок вверх с места со взмахом руками 4 чел.;

#### **Выводы:**

Тренерам на следующий тренировочный год рекомендуется пересмотреть работу по развитию скоростно-силовой и силовой подготовки у спортсменов и предусмотреть в тренировочном процессе индивидуальный подход к занимающимся.

**От 50 % до 60 %** выполнили контрольные нормативы группы тренировочного этапа спортивной специализации следующих тренеров: Акимкина А.П. группа ТСС-4.

**От 60 % до 70 %** выполнили контрольные нормативы группы тренировочного этапа спортивной специализации следующих тренеров: Мусина И.К. группа ТСС-1, Мальцев А.А. группа Т(СС)-1.

**От 70 % до 80 %** выполнили контрольные нормативы группы тренировочного этапа спортивной специализации следующих тренеров: Мусина И.К. группа ТСС-1, Охотникова О.В. группа Т(СС)-2.

**От 80% до 90 %** выполнили контрольные нормативы группы тренировочного этапа спортивной специализации следующих тренеров: Афанасьев А.В. группа Т(СС)-2, Мальцев Т(СС)-2.

**Выше 90 %** выполнили контрольные нормативы группы начальной подготовки следующих тренеров: Волков Ю.А. группа НП-1-1; НП-1-2; НП-2-1; НП-2-2 г.п; Волобуев С.П., Решетников В.С. группа С(СМ)-2 г.п; Мусиной И.К. группа НП-3 г.п; Мальцева А.А. группа НП-2 г.п; Овчинникова И.А. группа НП-1, НП-3-1, НП-3-2, НП-3-3 г.п.; Сульдиной Н.Г. группы НП-2-1, НП-2-2, НП-3 г.п; Фролова М.Ю. НП-1, НП-2-1, НП-2-2 г.п; Шишкиной Е.В группа НП-1, НП-2 г.п; Константиновой Ю.Р. НП-1 г.п; Охотниковой О.В. группы НП-2-1, НП-2-2 г.п; Абрамовой Е.М группа НП-3 г.п; Охотниковой О.В группа СО; Соколова Ю.П. группа НП-2 г.п.; Волобуевой Е.А. группа НП-3 г.п; Касымова Н.Т. Группа НП-1 г.п; Константиновой Ю.Р. группа НП-1 г.п; Терехина Н.И. группа НП-1-1, НП-1-2 г.п.

**Итого по школе выполнение контрольных нормативов 92,9%.**

С целью оказания методической помощи тренерам, обновляется материал папок – передвижек по виду спорта волейбол, материал которых помогает тренеру повысить уровень тренировок, внести новые упражнения на тактику и технику, разнообразить тренировочные занятия.

В рамках творческого потенциала тренеров и инструкторов-методистов ФСО были выступления на семинарах регионального уровня и так же были опубликованы статьи в сборнике «Особенности работы с детьми и подростками в системе дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности. Сборник материалов по обобщению опыта работников спортивной школы» совместно с МБУ «Информационно-методический центр» РТ, г.Набережные Челны:

1. Публикация на тему «Тренажер для волейболистов», Афанасьев А.В., Комарова С.А.
2. Публикация на тему «Антропологические исследования и определение времени двигательной реакции у волейболистов», Камалова А.Р., Соколов Ю.П.
3. Публикация на тему «Исследование физической работоспособности волейболистов в возрастном аспекте», Трунова О.В., Волков Ю.А.
4. Публикация на тему «Игры способствующие развитию физических качеств волейболистов», Сульдина Н.Г.
5. Публикация на тему «Психологическая подготовка и формирование командного духа юных волейболистов», Мальцев А.А.
6. Публикация на тему «Основные требования к физической подготовке волейболистов», Мусина И.К.
7. Выступление по теме «Система спортивного отбора для достижения высоких спортивных результатов по виду спорта волейбол в спортивной школе», 31.05.2021 г., в рамках курсов профессиональной переподготовки «ФК и С. Тренер. Тренер-преподаватель» на базе ФГБОУ «НГПУ», Трунова О.В;
8. Мастер-класс по теме: «Обучение технике основных приемов игры по виду спорта волейбол», 31.05.2021 г., в рамках курсов профессиональной переподготовки «ФК и С. Тренер. Тренер-преподаватель» на базе ФГБОУ «НГПУ», Мальцев А.А.
9. Выступление по теме «Методика отбора детей в спортивную школу по виду спорта «волейбол»», 29.09.2021 г., в рамках курсов повышения квалификации учителей ФК и ОБЖ на базе ФГБОУ «НГПУ», Сульдина Н.Г.
10. Выступление по теме «Подвижные игры, способствующие развитию физических качеств юных волейболистов», 29.09.2021 г., в рамках курсов повышения квалификации учителей ФК и ОБЖ на базе ФГБОУ «НГПУ», Мусина И.К.
11. Выступление по теме «Современные подходы и новые тенденции в методике обучения юных волейболистов», 29.09.2021 г., в рамках курсов повышения квалификации учителей ФК и ОБЖ на базе ФГБОУ «НГПУ», Комарова С.А.
12. Мастер-класс по теме: «Волейбол - как средство повышения двигательной активности учащихся», 24.02.2022 г., в рамках региональных курсов повышения квалификации учителей ФК и ОБЖ по теме: «Использование технологий оценивания образовательных достижений, обучающихся на уроках ФК и ОБЖ на базе ФГБОУ «НГПУ», Афанасьев А.В.

Контроль за проведением тренировочных занятий был осуществлен в соответствии с планом внутришкольного контроля в 2021-2022 году. Было проведено 6 открытых тренировочных занятий 2 мастер-класса (Мальцев А.А., Афанасьев А.В.).

1. Открытое тренировочное занятие с группой НП-2 г.п тренера Сульдина Н.Г.
2. Открытое тренировочное занятие с группой ССМ-2 г.п тренера Волобуев С.П
3. Открытое тренировочное занятие с группой ССМ-2 г.п тренера Решетников О.В.

Главное в методической работе – оказание реальной действенной помощи тренерам. В МАУ «СШОР №11» за этот тренировочный год поставленные задачи в основном успешно реализованы.

Так же 2021-2022 тренировочном году были награждены:

**Благодарностью руководителя Исполнительного комитета :**

- Овчинников Илья Александрович – тренер.
- Афанасьев Александр Владимирович-тренер.

**Тренировочные сборы:**

<b>Название ДОЛ</b>	<b>Смена (месяц)</b>	<b>Тренер</b>	<b>Кол-во чел.</b>
Детский санаторный лагерь «Радуга»	№ 2 смена (20.06.2022г.- 07.07.2022г.)	Овчинников И.А.	14
Детский санаторный лагерь «Радуга»	№ 3 смена (08.07.2022г.- 25.07.2022г.)	Мусина И.К	15
Детский санаторный лагерь «Радуга»	№5 (14.08.2022 г.- 31.08.2022г.)	Мальцев А.А.	30
<b>Итого:</b>			<b>59</b>

Проведение тренировочных сборов (ТС) в летний период позволяет решать следующие задачи:

- организацию летнего отдыха детей в спортивно-оздоровительных лагерях, продолжая при этом физически и интеллектуально развиваться, закалять свой организм, получать практические жизненные навыки;
- повышение спортивного мастерства участников ТС;
- развитие спортивно-методических связей между организациями;
- обмен опытом тренерского состава.

**Врачебно-медицинский контроль и гигиеническое воспитание**

В течение тренировочного года проводился контроль за наличием медицинского допуска занимающимися. 113 занимающихся тренировочных групп прошли медицинский осмотр во врачебно-физкультурном диспансере. Занимающиеся групп начальной подготовки проходили осмотр по месту жительства в поликлиниках.

Проводилось медицинское обслуживание соревнований врачами СШОР №11 Ахметзяновым Р.З. и Хабибуллиной Э.В.

В спортивной школе в отчетный период активно велась санитарно-просветительная работа. Прочитаны лекции сотрудникам школы на темы:

1. «Влияние наркотиков и других психотропных веществ на здоровье человек, их незаконный оборот»
- 2.«Предупреждение факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний»
- 3.«Профилактика ЛОР органов»

За отчетный период дважды пополнялся резерв медикаментов. Контроль за наличием и наполнением аптек проводился систематически.

**Выводы по анализу деятельности  
«СШОР № 11» за 2021-2022 тренировочный год**

Анализ деятельности спортивной школы за тренировочный год позволяет отметить следующие положительные факторы:

- СШОР №11 успешно осуществляет тренировочную работу с занимающимися, обеспечивая начальную и базовую подготовку для специализации в волейболе.

Целенаправленная работа по осуществлению направлений деятельности (физкультурно-оздоровительная и спортивная) способствует достижению цели и решению задач:

- В спортивной школе созданы условия для обеспечения образовательного роста педагогических кадров;

- Преобладание опытных тренеров в школе:

- Разработана программа по спортивной подготовке по виду спорта «волейбол».

Содержание программ соответствует приоритетным направлениям развития спорта.

СШОР № 11 успешно проводит работу, которая позволяет привлечь к занятиям большее количество детей и подростков города, укрепить материально-техническую базу учреждения, успешно вести пропаганду здорового образа жизни;

- Налажены партнерские взаимоотношения с образовательными учреждениями (заключены договора на ведение спортивной подготовки), с ФГБОУ ВО «НГПУ» (заключены договора на проведение практики студентов), с федерацией по волейболу.

В школе создан и постоянно пополняется банк данных одаренных детей. Занимающиеся Школы являются призерами чемпионатов России, республики, города по волейболу. Систематически ведется работа по взаимодействию с семьей. С родителями проводятся общие родительские собрания. Ежегодно с родителями занимающихся проводятся совместные мероприятия. Родители добровольно оказывают помощь нашему учреждению при проведении мероприятий в сопровождении занимающихся на соревнованиях.

Однако в нашем учреждении есть ряд проблем, которые необходимо решать.

Необходим капитальный ремонт Школы, так как школа построена в 1983 году.

### Анализ выполнения задач за 2021-2022 тренировочный год

В 2021-2022 тренировочном году перед коллективом школы поставлены были следующие задачи

№ п/п	Задачи	Запланировано	Выполнено	Причины отклонения
1	Повысить количество разрядников по школе	КМС – 6 чел., массовые - 90 чел.	КМС – 8 чел., массовые - 93 чел.	
2	Подготовка членов сборной Республики Татарстан	2 чел.	4 чел.	
3	Повысить качество тренировочной работы путем:	Курсы повышения квалификации: Волков Ю.А. Соколов Ю.П. Курсы переподготовки: Фролов М.Ю.	Выполнено 100%	
		Защиты тем самообразования на тренерских советах.	Согласно плана	
		Планирования и организации работы с перспективными занимающимися	Работа производится согласно плана	

### II. ЗАДАЧИ И ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ МАУ «СШОР №11» НА 2022-2023 ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ГОД

1. Добиться сохранности контингента занимающихся в Т(СС) до 90%, НП до 75 %

2. Повысить уровень мастерства занимающихся:

- занять 1-3 места в командном зачете в первенстве Республики Татарстан среди команд юношей и девушек 2007-2008 г.р.;

- подготовить в сборные команды Республики Татарстан по волейболу - 3 чел.;

- передача в команду мастеров -1 чел.;
- 3. Повысить качество работы путем повышения профессиональных компетенций (курсы повышения квалификации) тренеров:
  - Афанасьева А.В, Мальцева А.А., Овчинникова И.А.;
  - планирование и организация работы с перспективными занимающимися.